



NOTE D'INFORMATION GYMNASTIQUE saison 2020-2021

1/ ENTRAÎNEMENT : Salle des sports de Benfeld, rue d'Ettenheim

- **Discipline** : Gymnastique artistique (Saut -Barres- Poutre- Sol)
- **Catégorie d'âge par année de naissance** :

Eveil gymnique mini -poussins (fille/garçon): 2015

Gymnastique féminine : Poussines : 2014 à 2011, Jeunes : 2010 à 2007, Aînées : 2006 et avant

Gymnastique masculine : Garçons 2014 à 2011

- **Horaires** :

	Lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
14h30-16h00			Poussines P1 groupe A et C (débutantes)			
16h00-18h00			Garçons			
18h15-19h45	Poussines P1 groupe B et C (débutantes)	Poussines P3 (intermédiaires- confirmées)	Poussines P2 (intermédiaires- confirmées)	Poussines P3 (intermédiaires- confirmées)	Poussines P2 (intermédiaires- confirmées)	9h15-10h45 Poussine P1 Groupe A et B (débutantes)
19h15-20h45		Jeunes/Aînées JA1 (débutantes / intermédiaires)	Jeunes/Aînées JA2 (confirmées)	Jeunes/Aînées JA1 (débutantes / intermédiaires)	Jeunes/Aînées JA2 (confirmées)	11h00-12h00 Mini-Poussin(e)s

Pour les réinscriptions, le groupe pour la saison 2020-2021 a été donné en fin de saison par les moniteurs (voir mail envoyé fin mai 2020).

Les moniteurs se réservent la possibilité de modifier ces groupes en cours d'année.

2/ NOUVELLES INSCRIPTIONS : Remplir une fiche d'inscription et la transmettre par mail à gym@laurentia-benfeld.fr (sous réserve de places disponibles)

3/ REINSCRIPTIONS:

La reprise aura lieu le :

Lundi 24 août (P1), mardi 25 août (P3 et JA1) et mercredi 26 (P2 et JA2) aux horaires indiqués ci-dessus, selon le groupe attribué à votre enfant.

Puis reprise des entraînements normaux à partir du lundi 31 août pour tous les groupes.

3/ CONDITIONS :

Cotisation annuelle : 120 euros, puis cotisations suivantes à 50% de la première cotisation (fratrie) :

1 enfant	120 euros
2 enfants	180 euros (120 + 60)
3 enfants	240 euros (120 + 60 + 60)

La cotisation n'est pas remboursée en cas d'abandon. Possibilité de régler en 3 fois.

Assurance : une assurance couvrant le licencié dans sa pratique associative lorsque celui-ci est victime d'un dommage/accident qu'il se crée lui-même vous est proposée par la FSCF :

- Option Mini - 1,90 € par an et par licencié.
- Option Midi - 3,75 € par an et par licencié.
- Option Maxi - 5,50 € par an et par licencié.

Elle est à ajouter à la cotisation annuelle. Le détail des garanties par option est disponible sur le site www.laurentia-benfeld.fr.

Pièces à fournir A LA RENTREE :

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée (avec le choix de l'assurance si souhaitée)
- 1 photo (**format identité**) avec nom et prénom au dos
- La cotisation et le règlement de l'adhésion à l'assurance si souhaitée (1 adhésion par enfant)
- Certificat médical ou attestation de santé (exemples joints à la fiche d'inscription) :

Pour une 1ere inscription : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (non obligatoire pour les enfants nés en 2015).

Pour une réinscription: attestation de santé ou certificat selon le cas ci-dessous :

- si le précédent certificat médical a moins de 3 ans et si vous avez répondu négativement au questionnaire de santé-sport (questionnaire à conserver, nous transmettre uniquement le talon détachable), cf mail envoyé fin mai pour la date du certificat : Attestation de santé
- si le précédent certificat médical a plus de 3 ans ou si vous avez répondu positivement à l'une des questions du questionnaire de santé-sport : Certificat médical

Le dossier d'inscription doit être retourné **complet le plus rapidement possible**.

4/COMPETITIONS : le calendrier est affiché en début de saison pour permettre aux parents de libérer leur enfant les jours de compétition et de les accompagner. Nous encourageons les enfants à participer aux compétitions pour lesquelles ils /elles sont qualifiés.

5/ ASSIDUITE :

RESPECTEZ LES HORAIRES ! Chaque année nous refusons des inscriptions, nous sommes vigilants sur l'assiduité de chaque enfant. Un contrôle de présence est effectué en début de cours. En cas d'absence, merci de prévenir : gym@laurentia-benfeld.fr

Sylvie 07 82 90 01 02 Sabine 06 15 87 84 57

6/DIVERS :

-Pour un meilleur déroulement des séances, il est demandé aux parents de ne pas assister aux entraînements.

-La majorité des informations relatives à la gym est envoyée par mail. Consultez régulièrement le site internet www.laurentia-benfeld.fr ainsi que le panneau d'affichage situé dans le hall de la salle des sports.

-Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur au vestiaire. Les téléphones ne doivent pas rester aux vestiaires. Ils sont laissés à la maison ou peuvent être déposés dans la salle en début de séance.

-L'accès aux vestiaires pour les gymnastes pendant le cours n'est pas autorisé (sauf demande auprès du moniteur). Les bouteilles d'eau, marquées au nom de l'enfant, sont déposées dans la salle en début de séance.

-Nous demandons aux parents de **s'assurer de la présence d'un moniteur** et d'accompagner les enfants à l'entrée et à la sortie des vestiaires (ne pas entrer dans les vestiaires). **Les papas ne sont pas autorisés à rentrer dans les vestiaires filles.**

-Nous demandons aux gymnastes de respecter les horaires, la discipline, de participer régulièrement aux entraînements. Une tenue de sport est exigée (legging près du corps ou short, tee-shirt). Les cheveux doivent être attachés et le port de bijoux n'est pas autorisé (sauf petites boucles d'oreilles non pendantes). Le non-respect de ces consignes entraîne des avertissements qui peuvent conduire à l'expulsion de la section.

-Nous précisons que nos moniteurs sont bénévoles. Une animatrice professionnelle vient environ une fois par mois sur certaines séances afin d'aider les moniteurs et les gymnastes à progresser. C'est un support technique qui nous est indispensable.

-Toute aide pour assurer l'encadrement sera la bienvenue. La formation est assurée par la LAURENTIA. N'hésitez pas à vous adresser aux moniteurs pour plus de renseignements.