



société sportive et
culturelle

laurentia



NOTE D'INFORMATION GYMNASTIQUE saison 2026-2027

Mail pour toutes questions : gym@laurentia-benfeld.fr

LIEU D' ENTRAINEMENT : Salle des sports de Benfeld, rue d'Ettenheim

- **Discipline** : Gymnastique artistique **FEMININE** (Saut –Barres- Poutre- Sol)

Les cours commencent la semaine du 7 septembre 2026 **(planning et catégorie d'âge en page 3)**

Les informations du pass sport ne sont pas encore officiellement annoncées. Si votre enfant bénéficie du pass sport et que la cotisation est déjà réglée, un remboursement sera effectué sur présentation du pass sport (virement avec un RIB).

NOUVELLES INSCRIPTIONS : [lien vers nouvelle inscription](#)

Une pré-inscription doit être effectuée en ligne sur le site www.laurentia-benfeld.fr (à faire depuis un ordinateur). Si une place est disponible, vous recevrez courant juillet une validation par mail avec un lien de paiement. S'il n'y a plus de place disponible, votre enfant sera placé sur liste d'attente si vous le souhaitez (et une réponse vous sera donnée en septembre)

Notre effectif d'encadrant étant restreint, nous ne prenons que des filles nées en 2020-2019-2018. Il n'y a pas de places dans les autres groupes.

-Les poussines débutantes (2020-2019-2018) évoluent toutes dans l'un de nos groupes loisir P1 ou P2 pour leurs premières années de pratique. Le groupe souhaité (P1 mercredi 13h00-14h30 ou P2 samedi 10h45-12h15) est à indiquer à l'inscription. Celui-ci sera confirmé en fonction des places disponibles.

TARIF ADHESION ANNUELLE nouvelle inscription (groupe loisir , 1 séance par semaine, 25 séances assurées sur la saison) :

1 enfant Adhésion	2ème enfant (50 euros de réduction sur l'adhésion)	A partir du 3ème enfant (50% de réduction sur l'adhésion)
185 euros	135 euros	92,50 euros

Exemple pour 2 enfants : 185 + 135 euros = 320 euros, pour 3 enfants : 185 + 135 + 92,5 = 412,50 euros

Une fois l'inscription validée, le règlement de l'adhésion est à effectuer rapidement (via le lien de paiement envoyé lors de la validation de l'adhésion si règlement par carte, mode de règlement préféré).

Si vous avez choisi le règlement par chèque ou espèce, le règlement est à effectuer dès la rentrée.

Tout abandon doit être signalé au plus vite. L'adhésion n'est pas remboursée en cas d'abandon non signalé à partir de la 3ème séance.

Possibilité de régler en 3 fois (par carte). Si paiement par chèque, faire plusieurs chèques qui seront encaissés sur 2 ou 3 mois.

REINSCRIPTIONS : [Lien vers réinscription](#)

Le groupe dans lequel évoluera votre enfant pour la saison 2026-2027 sera donné par mail courant juillet. La réinscription est à faire rapidement.

TARIF ADHESION ANNUELLE réinscription

Nombre de séance hebdomadaire	1 enfant Adhésion	2ème enfant (50 euros de réduction sur l'adhésion)	A partir du 3ème enfant (50% de réduction sur l'adhésion)
1 séance (P1-P2-MP/EVEIL-JA1)	185 euros	135 euros	92,50 euros
2 séances (P1+, P2+, JA1+)	240 euros	190 euros	120 euros
3 séances (PERF, JA2, JA3, JA4)	305 euros	255 euros	152,5 euros

En cas de plusieurs enfants n'ayant pas le même nombre de séance, l'adhésion de 1^{er} enfant sera celle correspondant au plus grand nombre de séance.

DOCUMENTS NECESSAIRES POUR L'INSCRIPTION

- **Avant de démarrer**, télécharger puis répondre au questionnaire de santé (disponible sur le site www.laurentia-benfeld.fr). **REEMPLIR LE TALON REPONSE** (mettre le nom de l'enfant), celui-ci sera à joindre à l'inscription, **le questionnaire est à conserver par vos soins, NE PAS LE JOINDRE à l'inscription.**
En cas de réponse positive à l'une des questions du questionnaire, ne pas joindre le talon réponse mais joindre un certificat médical (à la place du talon réponse).
Le questionnaire de santé ou le certificat médical ne sont pas nécessaires pour les enfants nés en 2021 et après, il n'y a donc aucun document à joindre.
- Une photo d'identité récente doit être jointe de préférence au dossier en ligne sinon une photo sera prise lors d'une séance pour mettre sur la licence fédérale.

4/ASSURANCE

Nous tenons à vous informer qu'il est vivement recommandé de souscrire pour le licencié un contrat d'assurance individuelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive et/ou culturelle peut les exposer (cf. Art.L321-4 du code du Sport). Le club ne propose plus d'assurance individuelle, elle est à souscrire directement par les parents auprès de l'organisme de leur choix.

6/ASSIDUITE : RESPECTEZ LES HORAIRES ! Chaque année nous refusons des inscriptions, nous sommes vigilants sur l'assiduité de chaque enfant. Un contrôle de présence est effectué en début de cours. En cas d'absence, merci de prévenir : gym@laurentia-benfeld.fr

7/COMPETITIONS : le calendrier sera mis sur le site quand il sera connu. Le club organise 3 à 4 manifestations dans l'année (compétitions, lotos). A cette occasion, nous demandons aux parents de l'aide. Nous comptons sur votre soutien.

8/DIVERS :

-La majorité des informations relatives à la gym est envoyée par mail (le mail donné à l'inscription sera celui qui sera utilisé pour les communications). Un e-mail secondaire peut également être renseigné. Consultez régulièrement le site internet www.laurentia-benfeld.fr ainsi que le panneau d'affichage situé dans le hall de la salle des sports.

-Pour un meilleur déroulement des séances, il est demandé aux parents de ne pas assister aux entraînements (sauf les 2 ou 3 premières séances de l'année).

-Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur au vestiaire. Les téléphones ne doivent pas rester aux vestiaires. Ils sont laissés à la maison ou peuvent être déposés dans la salle en début de séance.

-L'accès aux vestiaires pour les gymnastes pendant le cours n'est pas autorisé (sauf demande auprès du moniteur). Les bouteilles d'eau, marquées au nom de l'enfant, sont déposées dans la salle en début de séance.

-Nous demandons aux parents de **s'assurer de la présence d'un moniteur** et d'accompagner les enfants à l'entrée et à la sortie de la salle des sports.

-Nous demandons aux gymnastes de respecter les horaires, la discipline, de participer régulièrement aux entraînements. Une tenue de sport est exigée (legging près du corps ou short, tee-shirt). Les cheveux doivent être attachés et le port de bijoux n'est pas autorisé (sauf petites boucles d'oreilles non pendantes). Le non-respect de ces consignes entraîne des avertissements qui peuvent conduire à l'expulsion de la section.

-Nous précisons que nos moniteurs sont bénévoles. **Toute aide pour assurer l'encadrement sera la bienvenue. La formation est assurée par la LAURENTIA. N'hésitez pas à vous adresser aux moniteurs pour plus de renseignements.** Une animatrice professionnelle vient environ une fois par mois sur certaines séances afin d'aider les moniteurs et les gymnastes à progresser. C'est un support technique qui nous est indispensable.

Planning 2026-2027 et catégorie d'âge

Planning semaine

GYM 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
8h30							8h30
9h00							9h00
9h30						9h30-10h30 MP - Eveil	9h30
10h00						2022-2021	10h00
10h30							10h30
11h00						10h45-12h15 Loisir P2 et P2+	11h00
11h30						Poussines 2020-2019-2018-2017	11h30
12h00							12h00
12h30							12h30
13h00			13h00-14h30 Loisir P1 et P1+			13h00-15h00 PERF	13h00
13h30			Poussines 2020- 2019-2018-2017			Compétition	13h30
14h00							14h00
14h30			14h45-16h45 PERF				14h30
15h00			Compétition				15h00
15h30						15h30-18h30 Compétition	15h30
16h00						Prépa Physique	16h00
16h30						JA2 JA3 JA4	16h30
17h00	17H00-19H00 JA4	17H00-19H00 PERF	17h00-19h00 JA4 (+JA3)	17h00-19h00 JA2	17h00-18h45 P1+ P2+		17h00
17h30							17h30
18h00							18h00
18h30	Compétition	Compétition	Compétition	Compétition			18h30
19h00	19H00 - 21H00 JA3	19H00 -21H00 JA2 (+JA3)		19h00-20h30 Loisir JA1 et JA1+	18h45-20h30 JA1+		19h00
19h30				Jeunesse - Aînée	Jeunesse - Aînée		19h30
20h00							20h00
20h30							20h30

**Nouvelles inscriptions : uniquement les filles nées en 2020-2019-2018
(groupe Loisir P1 et Loisir P2)**

Catégorie	Eveil - Mini-poussin	Poussines	Jeuneses	Aînées
Année de naissance	2022-2021	2020-2019-2018-2017	2016-2015-2014-2013	2012 et avant